Lugar	Comunidad de cuidado la Fortuna
Fecha	16/01/2026 21:30 - 22:00 pm
Tema	Riesgo de broncoaspiración en personas mayores
Desarrollo	**OBJETIVO:** Dar a conocer el tema riesgo de broncoaspiración en la persona mayor a los auxiliares de enfermería de la comunidad de cuidado La Fortuna, con el fin de realizar acciones debidas oportunamente ante cualquier eventualidad. **ORDEN DEL DIA:** Se informa al personal auxiliar del turno sobre la capacitación a realizar, se hace apertura a la actividad dando la bienvenida, e iniciando con el tema a tratar, se socializa acerca del riesgo de broncoaspiración en la persona mayor, posiciones correctas, señales de alerta, que hacer en caso de que se presente, por último, se finaliza preguntando si tienen alguna duda e inquietud para así mismo brindar la respectiva respuesta. **INTRODUCCION:** En la persona mayor, el proceso de alimentación y deglución puede verse alterado por los cambios propios del envejecimiento y por diferentes enfermedades neurológicas, respiratorias o musculares. Estas alteraciones aumentan el riesgo de broncoaspiración, que ocurre cuando alimentos, líquidos o secreciones pasan a la vía respiratoria en lugar de ir al estómago. La broncoaspiración es un evento frecuente en los hogares geriátricos y, muchas veces, pasa desapercibida porque no siempre se manifiesta con tos evidente o ahogamiento inmediato. Sin embargo, puede provocar complicaciones graves como neumonía aspirativa, infecciones respiratorias, desnutrición y aumento de la mortalidad en la persona mayor. El rol del auxiliar de enfermería es fundamental en la prevención, detección temprana y manejo seguro de la alimentación, ya que es quien acompaña de manera directa y continua al adulto mayor durante las comidas. Reconocer los factores de riesgo, aplicar medidas adecuadas y actuar oportunamente puede marcar la diferencia entre una alimentación segura y una situación de riesgo. Por esta razón, esta capacitación busca fortalecer los conocimientos y las prácticas del personal auxiliar, promoviendo un cuidado seguro, digno y humanizado, orientado a proteger la salud y la calidad de vida de las personas

mayores institucionalizadas.

METODOLOGIA: Se realiza capacitación los días 15 y 16 de enero del 2026 a auxiliares de enfermería dirigido el 15 por la jefe Erika y 16 por la jefe Luz, para abarcar el 100% de la población de enfermería, **l**a realización de la socialización se hace de manera explicativa, por medio de diapositivas, con información puntual, concreta y clara, acerca de la comunicación efectiva con las personas mayores, de esta manera haciendo fácil la explicación y de fácil aprendizaje.

MARCO CONCEPTUAL:

BRONCOASPIRACIÓN EN LA PERSONA MAYOR

La broncoaspiración es un evento que ocurre cuando alimentos, líquidos, saliva o secreciones ingresan a las vías respiratorias en lugar de dirigirse correctamente al estómago. En la persona mayor que vive en un hogar geriátrico, este riesgo es mayor debido a los cambios propios del envejecimiento, la presencia de enfermedades crónicas y el grado de dependencia funcional.

En los hogares geriátricos, muchos adultos mayores presentan dificultades para masticar o tragar, disminución del reflejo de la tos, alteraciones neurológicas, deterioro cognitivo o debilidad muscular. Estas condiciones pueden provocar que el proceso de deglución no sea seguro, facilitando que el alimento o el líquido “se vaya por el camino equivocado”.

La broncoaspiración no siempre se manifiesta con signos evidentes como tos intensa o ahogamiento. En muchos casos ocurre de manera silenciosa, lo que dificulta su identificación y aumenta el riesgo de complicaciones respiratorias. Por esta razón, puede pasar desapercibida durante la rutina diaria de alimentación.

Cuando la broncoaspiración se presenta de forma repetida, puede generar consecuencias graves como neumonía aspirativa, infecciones respiratorias, desnutrición, deshidratación y deterioro general del estado de salud de la persona mayor. Estas complicaciones representan una de las principales causas de hospitalización en la población geriátrica institucionalizada.

Dentro del hogar geriátrico, el auxiliar de enfermería cumple un papel clave en la prevención, observación y detección temprana del riesgo de broncoaspiración, ya que es quien acompaña directamente al adulto mayor durante la alimentación. Un cuidado adecuado, una postura correcta y una vigilancia constante permiten reducir significativamente este riesgo y garantizar una alimentación segura, digna y humanizada.

FISIOPATOLOGÍA DE LA BRONCOASPIRACIÓN

La broncoaspiración ocurre cuando los mecanismos normales de protección de la vía aérea fallan, permitiendo que alimentos, líquidos, saliva o contenido gástrico ingresen a la tráquea y a los pulmones.

1. Fisiología normal de la deglución y protección de la vía aérea

En condiciones normales, durante la deglución:

- El alimento pasa de la boca al esófago.
- La epiglotis se cierra para proteger la tráquea.
- Las cuerdas vocales se cierran.
- Se activa el reflejo de la tos si algún material entra en la vía aérea.

Estos mecanismos evitan que el contenido ingerido llegue a los pulmones.

2. Alteración del reflejo de deglución

En la persona mayor, el reflejo de deglución puede estar:

- Retardado
- Descoordinado
- Debilitado

Esto provoca que el alimento o líquido permanezca más tiempo en la faringe, aumentando la posibilidad de que pase a la vía aérea antes de que esta se cierre adecuadamente.

3. Disminución de los mecanismos de defensa

Con el envejecimiento y ciertas patologías:

- Disminuye la sensibilidad faríngea

- Se debilita el reflejo tusígeno (tos)
- Hay menor fuerza muscular

Como consecuencia, el material aspirado no se expulsa, dando lugar a la broncoaspiración silenciosa.

4. Fallo en el cierre de la vía aérea

Cuando:

- La epiglotis no se cierra completamente
- Las cuerdas vocales no se aproximan de forma eficaz

El contenido alimentario puede ingresar directamente a la tráquea y descender hacia los bronquios.

5. Aspiración de contenido orofaríngeo o gástrico

La broncoaspiración puede darse por:

- Aspiración de alimentos y líquidos durante la alimentación
- Aspiración de saliva o secreciones
- Aspiración de contenido gástrico por reflujo

Este material puede contener bacterias, provocando inflamación e infección pulmonar.

6. Respuesta inflamatoria pulmonar

Cuando el material aspirado llega a los pulmones:

- Se produce irritación de la mucosa bronquial
- Inflamación del tejido pulmonar
- Alteración del intercambio gaseoso

Esto puede evolucionar hacia neumonitis química o neumonía aspirativa, dependiendo del tipo de material aspirado.

FISIOPATOLOGÍA DE LA BRONCOASPIRACIÓN EN LA PERSONA MAYOR

En el adulto mayor, la fisiopatología se ve agravada por:

- **Envejecimiento del sistema neuromuscular:**

↓ fuerza y coordinación de los músculos de la deglución.

- **Enfermedades neurológicas**

ACV, demencias, Parkinson → alteración del control central de la deglución.

- **Alteración del estado de conciencia**

Sedantes, hipnóticos, enfermedad → menor protección de la vía aérea.

- **Debilidad del reflejo de la tos**

No se expulsa el material aspirado.

- **Posturas inadecuadas y dependencia funcional**

Alimentación en decúbito o semiincorporado.

¿CÓMO ACTUAR ANTE UN CASO DE BRONCOASPIRACIÓN EN LA PERSONA MAYOR?

La actuación del personal asistencial debe ser rápida, calmada y ordenada, ya que una intervención oportuna puede evitar complicaciones graves.

1. Reconocer inmediatamente el evento

Durante o después de la alimentación, estar atento a signos como:

- Tos súbita o persistente
- Atragantamiento
- Dificultad para respirar
- Cambios en la voz (voz húmeda o ronca)
- Coloración azulada de labios o uñas
- Agitación o ansiedad
- En casos silenciosos: somnolencia repentina o cambios respiratorios

	')c Nunca minimizar la tos en una persona mayor. **2. Suspender inmediatamente la alimentación** - Retirar el alimento o líquido - No insistir en que "termine de pasar" - No ofrecer más comida ni líquidos **3. Colocar a la persona en una posición segura** - Sentar al adulto mayor con el tronco inclinado ligeramente hacia adelante - Si está en cama: posición semifowler o lateral - Nunca dejarlo acostado boca arriba **4. Favorecer la tos (si está consciente)** - Permitir que la persona tosa espontáneamente - No golpear la espalda si está tosiendo de forma efectiva - Mantener vigilancia constante)La tos es el principal mecanismo de defensa. **5. Si hay obstrucción grave o dificultad respiratoria** Si la persona: - No puede hablar - No puede toser - Presenta dificultad respiratoria severa • Activar de inmediato el protocolo de emergencia del hogar • Avisar al personal de enfermería profesional o médico • Solicitar apoyo urgente (línea de emergencias)

) El auxiliar no debe improvisar maniobras si no está entrenado.

6. NO hacer

- No dar agua “para que pase”
- No introducir los dedos en la boca
- No acostar al adulto mayor
- No continuar la alimentación
- No dejar solo al paciente

7. Observación posterior

Aunque el evento parezca leve:

- Vigilar respiración
- Observar fiebre, tos persistente o decaimiento
- Reportar cualquier cambio en las siguientes horas

)′c La broncoaspiración puede complicarse horas después.

8. Reporte y registro

El auxiliar debe:

- Informar inmediatamente al profesional responsable
- Registrar el evento (hora, alimento, signos, actuación)
- Seguir indicaciones posteriores (cambio de dieta, textura, postura)

9. Aprendizaje y prevención

Después del evento:

- Identificar qué falló (postura, textura, velocidad)
- Reforzar medidas preventivas
- Ajustar cuidados individualizados

Mensaje clave para el auxiliar

- Ante una broncoaspiración: suspender, posicionar, observar y reportar.
- La rapidez y la correcta actuación salvan vidas y evitan neumonía aspirativa.

RECURSOS:

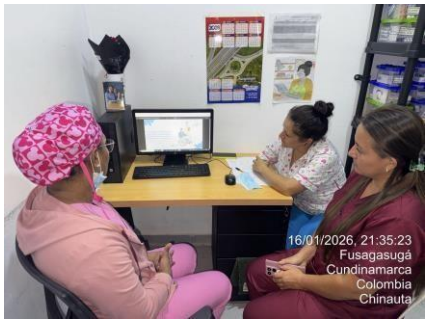
- Computador
- Sillas
- Mesa
- Esfero
- Hojas

REGISTRO FOTOGRAFICO









	Nota: El registro fotográfico quedara guardado y reposara en el Drive de la comunidad de cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace. **https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1qPqL5qZHcysW1O2ALDs_dSk-qqe9pAib**		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver lista de asistencia, anexo1		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Erika Yamile Ortiz Galindo/ Enfermera jefe		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Riesgo de Broncoaspiración en Personas Mayores
2. Lugar o Localidad o Sede: C.C La Fortuna
Fecha y hora: 15-01-26 10:10 - 10:30

4. Nombre responsable: Luisa Fernanda Caicedo Barbosa
5. Dependencia responsable: Enfermería

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Maryluz Fontecha F	CC	52547353	CC La Fortuna	Auxil. Enfermería	Contratista	fortuna3106@gmail.com	3014088100	
2	Diana C. Rodriguez	CC	39627007	CC La Fortuna	Aux. Enfermería	Contratista	maria.kamila2316@hotmail.com	3124751534	
3	Eiby Reyes Tiboy	CC	1069724563	CC La Fortuna	Aux. enfermería	Contratista	eibyreyestiboy@hotmail.com	3106741477	
4	Luisa Fernanda Caicedo B	CC	1069739428	CC La Fortuna	Jefe enfermería	Contratista	enfermeria.lafortuna@gmail.com	3132337469	
5	Johanna Escobar	CC	52903290	CC la fortuna	Coordinación	Contrato	CCLafortuna@hotmail.	3015932434	
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018663 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Riesgo de biocontaminación en Personas mayores
2. Lugar o Localidad o Sede : C.C La Fortuna
Fecha y hora: 15/07/2026
4. Nombre responsable: Erika Yamile Ortiz Galindo
5. Dependencia responsable: Enfermería
11:20-11:40am

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Lorena Martha	CC	1069486560	CC la fortuna	Aux. Enfermera	Contratista	lorenamartha92@gmail.com	3223441404	
2	Erika Yamile Ortiz Galindo	CC	1069767071	CC. la Fortuna	Enfermera	Contratista	eortiz771@ccn.edu.co	3125457241	
3	Yesid Trujillo Prado	CC	80920303	CC. la Fortuna	Aux. Enfermeria	Contratista	yesid.trujillop@gmail.com	3205767221	
4	Johanna Escobar	CC	52903290	CC la fortuna	Coordinacion	Contrato	cps.fortuna4653@hotmail.com	3015932434	
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240189693 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Riesgo de Bioacopiación en Personas Mayores
2. Lugar o Localidad o Sede : C.C La Fortuna
Fecha y hora: 16-01-2026 11:10a 11:30

4. Nombre responsable: Carolina Martinez Arroyo
5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Brayan Kristian Sgl H.	C.C	1057786094	cc la fortuna	Aux Enfermeria	Contratista	higinio.ordz1193@gmail.com	3118248903	
2	Sonia Garcia Cardenas.	CC	1069754393	la fortuna	Aux. Enfermeria	Contratista	Soniagarcia@gmail.com	3004273860	
3	Yenny Triana	CC	1069741663	cc La Fortuna	Aux Enfermeria	Contratista	Yatt2430@hotmail.com	3137126511	
4	Wilmar Vasquez C	CC	1033716769	a la fortuna	Aux. Enfermeria	Contratista		3134464328	
5	Yeimy Cuervo Vargas	CC	1033710414	cc la Fortuna	Aux Enfermeria	Contratista	Yeimy25-cuervo@hotmail.com	3146369562	
6	Carolina Martinez Arroyo	cc	1069980124	cc la fortuna	Enfermero	Contratista	cclafortuna4665@gmail.com	3144555646	
7	Johanna Escobar	CC	52903290	cc la fortuna	Coordinacion	contrato	cclafortuna4665@hotmail.com	3015932434	
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018953 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Riesgo de bronco aspiracion en persona mayor 2. Lugar o Localidad o Sede: C.C La Fortuna Fecha y hora: 26-01-26 : 21:30-22:00

4. Nombre responsable: luz Mery Arboleda Machado 5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Angela Garcia Betancourt	CC	26.392000	CC La Fortuna	AUX Enfermeria	Contratista	anulabeja@gmail.com	3158609311	
2	Deysi Mireya Salinas Vargas.	C.C.	1069743749.	CC la fortuna.	Aux. Enfermeira.	Contratista	deysal08@gmail.com.	3212265906.	
3	luz Mery Arboleda Machado	CC	1037420921	CC la fortuna	Enfermero	contratista	merytania@gmail.com	3232079689	
4	Johanna Escobar	CC	52903290	La Fortuna	Coordinacion	Contrato	ccdefortuna@hotmail.com	3015932934	
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner